

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
по физической культуре, спорту
и молодежной политике

Г.Ф.Маликова
« » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ ДО ЦПК «Пульс»

« » 2021 г.
Г. Петченко



Положение об организации городских соревнований по бендрестлингу

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и сроки проведения, а также требования к участникам и условия участия в городских соревнованиях по бендрестлингу.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: пропаганда среди молодежи здорового образа жизни и силовых видов спорта как массовых и зрелищных.

2.2. Задачи:

- популяризация и развитие бендрестлинга в г. Ижевске;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом.

3. Организаторы

3.1. Общее руководство осуществляет Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г. Ижевска.

3.2. Подготовку и организацию мероприятия осуществляет военно-патриотический клуб «Патриот» МБОУ ДО ЦПК «Пульс».

3.3. Контроль за ходом соревнований и техникой выполнения упражнения выполняется сотрудниками ВПК «Патриот».

3.4. Организационный комитет:

Эксперт:

Борисов Роман Александрович – основатель и лидер движения бендрестлинга в Удмуртской республике.

Организатор и ведущий соревнований:

Передвигин В.В. – педагог-организатор.

Судьи соревнований:

Шаляпин А.В. – педагог дополнительного образования;

Сибгатуллин М.Г. – педагог дополнительного образования;

Лебедев К.В. – педагог дополнительного образования;

Информационное сопровождение мероприятия:

Чувашова З.Г. – педагог-организатор.

4. Место и время проведения

4.1. Соревнования проводятся 31 марта 2021 г. в 17:00 по адресу: г. Ижевск, ул.9 Января, 163, ВПК «Патриот».

5. Участники

5.1. К участию в соревнованиях допускаются:

Юниоры и юниорки – до 18 лет (2003 г.р.)

Свыше 18 лет – абсолютная категория мужчины и женщины.

5.2. Весовые категории юниоров и юниорок:

-до 65 кг;

-до 80 кг;

-свыше 80 кг.

6. Требования к участникам, правила и условия допуска

6.1. Участники должны быть экипированы для соревнований: футболка, шорты или спортивные штаны, обязательна спортивная обувь (кеды или кроссовки, шиповки запрещены).

6.2. Участники должны знать правила бендрестлинга (Приложение 2)

6.3. В день проведения Мероприятия каждая команда должна иметь при себе средства индивидуальной защиты (маски, антисептики).

6.4. Регистрация участников и взвешивание: 16:00 -16:45.

6.5. Категория выступлений участников соревнований «открытая».

6.6. Заявки на участие в мероприятии (Приложение 1) предоставляются в срок до 30 марта 2021 г. по эл. адресу: dpk.patriot@mail.ru.

7. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места, награждаются грамотами.

8. Контактная информация

Военно-патриотический клуб «Патриот», адрес: УР, г.Ижевск, ул. 9 января, 163.
Тел. 45-41-89, Лебедев Кирилл Владимирович – педагог дополнительного образования.

Новый вид спорта Bandwrestling (от английского band – петля и wrestling – бороться)

Бендрестлинг – бесконтактная борьба на петлях (симбиоз между перетягиванием каната, вольной борьбой, айкидо и бесконтактным боем).

Площадка:

3 борцовских будо-мата (красный-синий-красный) , внешние размеры которых 100см на 100см. Квадраты расположены друг напротив друга на расстоянии 97 см.

Два участника встают каждый в свой квадрат лицом к и надевают на кисти закрытым хватом две резиновых петли (размер 104см длина, 4 см ширина, 0,5 см толщина) – одну на левую кисть и другую - на правую. Соперник соответственно надевает другие концы резинок.

Исходное положение:

Участники садятся, носки перед лицевой красной линией квадрата. Петли натянуты так, чтобы мизинцы рук касались своего квадрата, руки участников располагаются с внешней стороны бедра.

Команда подается: **don't move** (не двигаться) и лишь убедившись, что участники не двигаются, судья подает команду **Ready GO!**

Задача участников: при помощи резиновых петель вывести соперника из его квадрата (сделать так, чтобы у соперника оказалась точка/точки опоры за пределами его квадрата (соперника) или чтобы оппонент нарушил правила).

Присвоение победы дается за:

- 1) срыв одной или двух петель с кистей одного из участников
- 2) фиксацию одной (всей стопы, колена или кисти) и более точек опоры за пределами своего квадрата
- 3) набор двух фолов оппонентом

Фол дается за:

- 1) частичный заступ стопой, кистью, коленом за границу своего квадрата
- 2) при фиксации 3-х и более точек опоры в пределах своего квадрата
- 3) захват одной кистью одновременно двух петель
- 4) не цензурные выражения (мат)
- 5) потеря контакта кисти и запястья с петлёй.

При получении фола поединок останавливается и продолжается с исходного положения участников **БЕЗ ОТДЫХА!**

При неявке спортсмена в течение 1 минуты на площадку – победа присуждается его сопернику, вышедшему на площадку.

Дисквалификация за:

- явку на соревнование в нетрезвом виде.
- за неспортивное поведение: угрозы в адрес соперника или судьи, попытка подкупить судью
- выпрыгивание из своего квадрата

Судейство:

Судят поединки двое судей: рефери (главный судья) и боковой.

Спортсмен чье имя назвали первым – встает по правую руку от рефери!

У каждого из судей свисток поединка останавливается свистком (любым судьей), далее показывается причина остановки поединка. Это может быть или победа, или фол.

Сначала рефери или боковой судья показывает ладонью на участника, который нарушил правила или заступил за квадрат и потом жестом:

- показывает фол за мат – большой палец поднят вверх, и судья произносит слово «мат»;

- три точки опоры – рука поднята вверх, мизинец с безымянным согнуты, а средний указательный и большой открыты;
- петля слетела с одной из рук участника – руки подняты вверх и левая кисть обжимает запястье правой руки;
- захват кистью одновременно двух петель – руки подняты вверх и левый кулак сверху, правый снизу;
- две петли слетели с рук - техническое поражение – руки подняты вверх и запястья рук касаются друг друга, при этом пальцы обеих рук открыты;
- заступ с одной/более точек опоры за линией квадрата – перемещение ладоней в воздухе; победа – ладонь направлена в сторону того участника который остался в пределах своего квадрата;
- при одновременной фиксации одной точки опоры за пределами квадратов обоих спортсменов – поединок останавливается, и судьи совещаются о том, кто раньше заступил.